



| | 05-mars | 06-mars | 07-mars | 08-mars | 09-mars |
|----------|--------------------------------|-----------------------|---|-------------------------|--------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | SOUP / légumes verts lentilles | salade / betterave | Entrée Calée sur la production IC (1 semaine avant) | Haricot vert salade | Carotte rapée au cumin |
| Plat | Cabillau braisé | Omelette | | Poulet roti | tofu fumé |
| Féculent | Riz Brun | Patate douce | Gratin de pate aux légumes | Haricot blanc | Pate penne au basilic |
| Légumes | Choux blanc / courgette | choux fleur / epinard | | Tomate cube / Aubergine | Navet en cube et potiron |
| Dessert | mandarine | Compote de pomme | Fonction IC | mini 4/4 | Type vache qui rit Bio |

| | 12-mars | 13-mars | 14-mars | 15-mars | 16-mars |
|----------|-------------------------------------|--|---|-------------------------------------|-----------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | SOUP velouté brocoli soja coriandre | Celerie remoulade | Entrée Calée sur la production IC (1 semaine avant) | Salade / radis noir | Macedoine |
| Plat | Tacaud grille | omelette | viande ou poisson calés sur la production IC (70gr) (1 semaine avant) | Bourgignon sans al cool au noisette | Galaette de tofu au fromage |
| Féculent | Lentille blonde | Quinoa | idem | pate | Haricot rouge |
| Légumes | Champignon + autichaud | melange de légumes chinois en julienne | idem | Butternut et Tomate | Légumes au wok |
| Dessert | Orange | Sojade myrtilles | Fonction IC | Fourré citron | banane |